

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан  
Р.Х. Шогенов



**МЕНЮ**  
на «29» сентября 2021г.  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Курица отварная	80	123,80
2.	Картофельное пюре	150	139,40
3.	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	135,8
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	20	34,20
7.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
8.			