

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан  
Р.Х. Шогенов



**МЕНЮ**  
на «28» сентября 2021г.  
**1-4 классы**

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Фрикадельки из говядины	80	153,1
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	16	33,60
7.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,8
8.			
9.			