

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОИ №1 с.п.Нартан
Р.Х. Шогенов



МЕНЮ
на «27» сентября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Запеканка с творогом	75	150,6
2.	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
3.	Хлеб пшеничный	30	70,5
4.	Хлеб ржаной	16	33,6
5.	Чай с сахаром	200	26,8
6.	Яблоко	115	54,0
7.	Джем фруктовый	10	29
8.	Шоколад «Аленка»	60	322,0