

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
Р.Х. Шогенов



МЕНЮ
на «24» сентября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Говядина отварная	60	192,70
2.	Макароны отварные	150	196,80
3.	Соус молочный натуральный	100	119,20
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
5.	Хлеб пшеничные	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,40
8.	Банан	176	168,2
9.			