

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
Р.Х. Шогенов



МЕНЮ
на «22» сентября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Омлет с сыром	150	316,0
2.	Какао с молоком	200	106,7
3.	Хлеб пшеничные	30	70,5
4.	Хлеб ржаной	16	33,6
5.	Горошек зеленый	20	7,4
6.	Банан	172	164,4
7.	Печенье сахарное	36	149,8