

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
Р.Х. Шогенов



МЕНЮ
на «21» сентября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Курица отварная	80	123,80
2.	Рис отварной	150	213,50
3.	Соус сметанный	100	95,20
4.	Сок фруктовый	200	90
5.	Хлеб пшеничные	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,80