«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
_____ Р.Х. Шогенов

МЕНЮ

на «19» апреля 2022г.

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Фрикадельки из говядины	80	153,1
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
3.	Соус сметанный	100	95,2
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86
5.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,80
6.	Хлеб пшеничный	30	70,50
7.	Хлеб ржаной	16	33,60
8.	Яблоко	140	72,1
9.			
10.			