

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
Р.Х. Шогенов



МЕНЮ
на «18» сентября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Котлета рыбная (минтай)/	100	114,20
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
3.	Какао с молоком	200	106,70
4.	Хлеб пшеничные	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Кукуруза сахарная	30	15,7
7.			
8.			