

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан  
Р.Х. Шогенов



**МЕНЮ**  
на «16» сентября 2021г.  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Биточек из говядины	75	221,3
2.	Макароны отварные с сыром	150	207,7
3.	Какао с молоком	200	106,7
4.	Хлеб пшеничные	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Яблоко	115	54,0
7.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,40
8.			