

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
Р.Х. Шогенов



МЕНЮ
на «15» сентября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Курица отварная	80	123,80
2.	Картофельное пюре	150	139,40
3.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	123,00
4.	Чай с сахаром	200	26,80
5.	Хлеб пшеничный	30	70,50
6.	Хлеб ржаной	20	34,20
7.	Конфеты мармелад фруктовый	30	124,35
8.			