

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан  
Р.Х. Шогенов



**МЕНЮ**  
на « 11 » сентября 2021г.  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Запеканка с творогом	75	150,6
2.	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничные	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Яблоко	115	54,0
7.	Джем фруктовый	10	29
8.			