«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
_____ Р.Х. Шогенов

МЕНЮ
на «9» октября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Запеканка с творогом	75	150,6
2.	Каша вязкая молочная овсяная	100	136,4
3.	Хлеб пшеничный	30	70,5
4.	Хлеб ржаной	16	33,6
5.	Кофейный напиток с молоком	200	86
6.	Яблоко	115	56,3
7.	Джем фруктовый	10	29
8.			