

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
Р.Х. Шогенов



МЕНЮ
на « 9 » сентября 2021г.
1-4 классы

| № | Наименование блюда | Выход г/шт | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---------------------------|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Говядина отварная | 60 | 192,70 |
| 2. | Макароны отварные | 150 | 196,80 |
| 3. | Соус молочный натуральный | 100 | 119,20 |
| 4. | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,90 |
| 5. | Хлеб пшеничные | 30 | 70,5 |
| 6. | Хлеб ржаной | 16 | 33,6 |
| 7. | Овощи в нарезке (помидор) | 30 | 6,40 |
| 8. | | | |
| 9. | | | |