«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
_____ Р.Х. Шогенов

МЕНЮ
на «7» мая 2022г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Курица отварная	80	123,80
2.	Каша пшенная	150	225,8
3.	Соус сметанный	100	95,20
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,80
8.			
9.			
10.			