

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан

Ж.Х. Шогенов



МЕНЮ
на «6» сентября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Курица отварная	80	123,80
2.	Рис отварной	150	213,50
3.	Соус сметанный	100	95,20
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	27,90
5.	Хлеб пшеничные	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Овощи в нарезке (огурец)	20	2,80