

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан
Шогенов



МЕНЮ
на «3» сентября 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшенная	100	137,5
2.	Омлет натуральный	75	112,7
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничные	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Яблоко	115	54,0
7.			
8.			
9.			