

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нарган
Р.Х. Шогенов



МЕНЮ
на «2» октябрь 2021г.
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Каша вязкая молочная пшениная	100	137,5
2.	Яйцо вареное	40	56,6
3.	Чай с сахаром	200	26,8
4.	Хлеб пшеничный	30	70,5
5.	Хлеб ржаной	16	33,6
6.	Яблоко	120	53,3
7.			
8.			
9.			