

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Нартан  
Р.Х. Шогенов

**МЕНЮ**  
на «2» сентября 2021г.  
1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход г/шт	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Биточек из говядины	75	221,3
2.	Макароны отварные с сыром	150	207,7
3.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,4
4.	Какао с молоком	200	106,7
5.	Хлеб пшеничные	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	16	33,6
7.	Яблоко	115	54,0
8.			